

Extra
A SOLO S/ 0.50!
HOY
PEOR QUE SENDERO LUMINOSO
SÁBADO 30 de AGOSTO de 2025
www.extra.com.pe
VUELAN 100 CASAS
FRENOS
Pág. 3
CAMIÓN DE GAS SE DESPISTÓ Y APLASTÓ A JÓVENES EN MOTO
TRES MUERTOS EN PASAMAYITO
Pág. 2
Pág. 9
PAMELA NIEGA FIN DE SU RELACIÓN CON PELOTERO
SIGUE CON CUEVITA
Pág. 6
DINA SE PUSO BRAVAZA
"NO CEDEREMOS UN CENTÍMETRO DE TERRITORIO", DIJO

FATAL VOLCADURA EN LA VÍA PASAMAYITO

Camión con balones de gas se despistó y aplastó a tres personas.



La policía investiga las causas del accidente que dejó tres personas fallecidas.

Dos de las víctimas iban en moto. El tercero es el ayudante del vehículo.

¡Terrible! Un camión cargado de balones de gas se despistó en la vía Pasamayito, en Collique (Comas), y desató una tragedia que dejó tres muertos y dos heridos.

El fatídico accidente ocurrió a las 11:35 de la mañana, cuando el camión repartidor de gas, de placa D8R-713, circulaba a gran velocidad desde San Juan de Lurigancho y perdió el control en la denominada "curva del diablo".

Las cámaras de seguridad registraron a la pesada unidad impactando contra un mototaxi que estaba estacionada cerca de una obra de pavimentación.

Luego, el vehículo salió por la berma central y volcó en el carril contrario, aplastando a una moto lineal en la que viajaban dos jóvenes, quienes murieron al instante.



El conductor de otro mototaxi azul se salvó de milagro al pasar a pocos metros del camión.

La violencia del impacto también dañó la fachada de una bodega.

En medio del caos, una adolescente de 17 años, que se encontraba comprando en la tienda, fue alcanzada por un balón de gas que salió disparado tras la volcadura.

Sufrió un golpe en la cabeza y una herida sangrante en la pierna, por lo que fue auxiliada por serenos y trasladada de emergencia al Hospital Sergio Bernales.

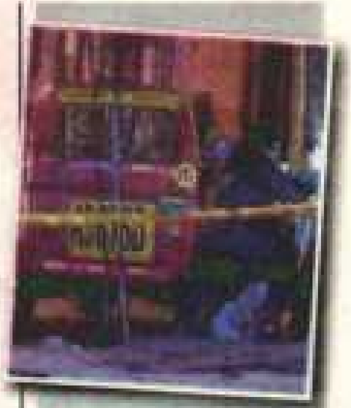
Decenas de balones de gas salieron despedidos y quedaron regados en la vía, representando un alto riesgo de deflagración.

El tercer fallecido sería el ayudante del chofer, quien habría saltado del camión antes del impacto.

En tanto, vecinos auxiliaron al conductor, que resultó gravemente herido y fue trasladado de emergencia al hospital.

Agentes de la Policía Nacional cerraron la vía Pasamayito a la espera de los peritos de criminalística y representantes del Ministerio Público iniciaran las diligencias correspondientes.

Las primeras investigaciones apuntan a una posible falla en los frenos del camión, aunque no se descartan otras causas. Por su parte, las autoridades solicitaron a la empresa propietaria información sobre el estado técnico de la unidad y las condiciones laborales del conductor.



EN PARADERO

MOTOTAXISTA GRAVE TRAS ATAQUE

Un joven mototaxista lucha por su vida luego de recibir tres disparos en el distrito de Los Olivos. El ataque ocurrió en la avenida Alfredo Mendiola, a la altura del paradero "Caseta", cuando la víctima estaba junto a su unidad.

Dos delincuentes en motocicleta abrieron fuego y huyeron a gran velocidad por la avenida Marañón, pese a la persecución de otros conductores.

Según las primeras investigaciones, el atentado estaría relacionado con la empresa de transportes Fray Martín, que el lunes pasado recibió amenazas de sujetos desconocidos. La Policía continúa las diligencias para identificar a los agresores.



OTRO EFECTIVO FUE ATROPELLADO POR CAMIÓN

ASESINAN A SUBOFICIAL DE LA PNP EN FIESTA

Un suboficial de tercera PNP llegó a su pueblo natal para celebrar una fiesta en el distrito cajamarquino de Querocoto, cuando fue asesinado de dos disparos en plena calle, ante el horror de decenas de vecinos.

El efectivo, Edinson Yampier Coronel Cabrera, quien prestaba servicios en la Comisaría Sectorial Bagua Grande, se encontraba de vacaciones en su tierra natal y participaba en la inauguración de una obra comunal. De pronto, un sujeto desenfundó un arma y le disparó sin piedad, provocándole la muerte inmediata.

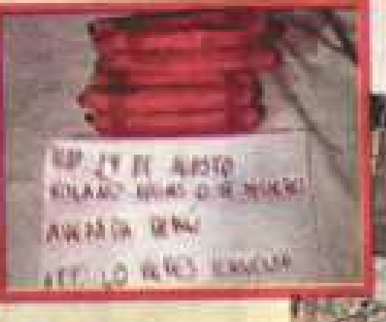
Tras el crimen, agentes PNP capturaron al presunto asesino, identificado como Elidoro Guevara Cubas, quien fue trasladado a la comisaría de la zona.

Por otro lado, se conoció que el suboficial de segunda PNP Óscar Armando Navarro Castañeda perdió la vida en el kilómetro 490 de la Carretera Panamericana Norte, en la provincia de Virú, tras ser impactado por un camión cuyo chofer se dio a la fuga.

Su compañero contó que estaban estacionados cargando unas cajas cuando fueron embestidos.

DEMENCIAL VENGANZA








El inmueble de Bolaños quedó destruido por la explosión que dejó 100 casas afectadas.

Más de cien viviendas quedaron destruidas y diez personas resultaron heridas tras la explosión de 20 cartuchos de dinamita colocados en la casa de Sergio Bolaños Sarmiento, exintegrante de la organización criminal 'Los Pulpos' en Trujillo.

El atentado fue ejecutado a las 10 de la noche en la cuadra 8 de la av. Perú.

La onda expansiva arrancó puertas, ventanas y techos en varias cuadras, mientras el estruendo hizo temblar la ciudad.

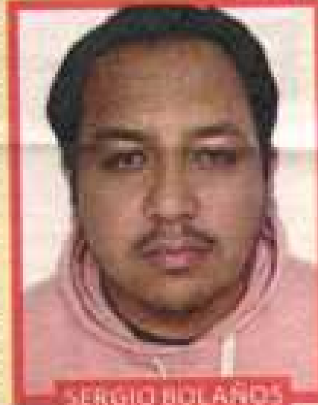
Bolaños había recuperado su libertad hace dos meses, tras cumplir condena en el penal El Milagro y su vivienda quedó destruida, así como la de sus vecinos.

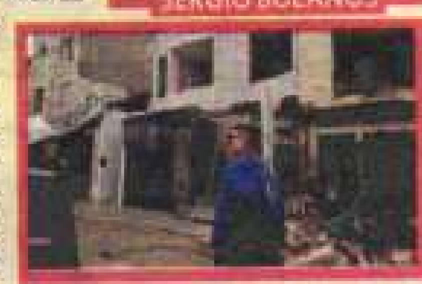
'COLABORADOR'

Fuentes policiales atribuyen el ataque a 'Los Pepes', una facción de 'Los Pulpos', que habría actuado en represalia por la supuesta colaboración de Bolaños con la Policía y la Fiscalía.

La hipótesis cobró fuerza cuando, horas después, circuló en redes sociales un video en el que un encapuchado, que se identificó como miembro de 'Los Pepes', exigía un millón de soles a Bolaños para evitar un atentado contra él y su familia. La situación se tornó aún más polémica al revelarse un material antiguo difundido por el medio digital Causa Justa. En las imágenes se aprecia a Sergio Bolaños celebrando y disparando al aire junto a policías en actividad, lo que generó interrogantes sobre sus vínculos y posibles favores.

'LOS PEPES' DINAMITARON CASA DE 'BOLAÑOS' POR TRAICIONAR A 'LOS PULPOS' CON LA POLICÍA.


SERGIO BOLAÑOS



El dato cobra relevancia porque, a fines del 2024, el exconvicto ya había sido detenido en circunstancias aún bajo investigación.

El prefecto regional de La Libertad, Carlos Rodríguez, informó que se coordina con la Municipalidad Provincial de Trujillo para la limpieza de escombros y el apoyo a las familias afectadas.

Por su parte, el general PNP Guillermo Llerena, jefe policial de la región, confirmó que los ataques estarían vinculados a la reciente libertad de Bolaños y a su presunta "traición" a 'Los Pulpos'.

Mientras los heridos reciben atención médica, los damnificados calificaron el atentado como un acto terrorista.



DOS SON MENORES DE EDAD Y UN ADULTO

CAPTURAN A TRES POR ATENTADO CON DINAMITA

La Policía detuvo a tres sospechosos del atentado con explosivos en la cuadra 8 de la avenida Perú, en Trujillo, que dejó cinco heridos y más de cien viviendas dañadas. El general PNP Guillermo Llerena informó que los intervenidos son dos menores y un adulto, capturados en una vivienda de Alto Trujillo.

En el lugar hallaron notas y stickers extorsivos, además de emulsión explosiva, material que habría sido usado en la detonación de 20 cartuchos de dinamita. Mientras avanza la investigación, el propietario de la vivienda atacada, Sergio Bolaños Sarmiento, rompió su silencio.

En declaraciones al canal 'Sol TV', señaló directamente a Jorge Luis Bazán Valderrama, alias "Jolín", como autor intelectual del atentado. Según su versión, el ataque sería una venganza, ya que lo acusan de estar implicado en el asesinato del hermano de "Jolín" y de un amigo suyo, ocurrido en el distrito de Laredo.



QUE SALIERON DESPAVORIDAS TRAS ATENTADO CONTRA EMPRESARIO

DETONAN EXPLOSIVO EN GIMNASIO LLENO DE PERSONAS

Momentos de pánico vivieron decenas de personas cuando un artefacto explosivo fue detonado dentro de un gimnasio repleto de clientes que hacían su rutina en El Callao.

El violento atentado ocurrió alrededor de las 7:30 p. m., en el cruce de las avenidas Quilca y Lima, por un sujeto que ingresó hasta el segundo piso, lanzó el explosivo y después huyó a toda velocidad en medio del tumulto.



El ataque dejó severos daños materiales, pero milagrosamente no hubo víctimas que lamentar. Las máquinas quedaron destruidas y el primer piso, donde funciona un restaurante de comida oriental, también sufrió daños.

Según fuentes policiales, el dueño del local había recibido amenazas extorsivas en los últimos días.

El gimnasio, con más de 10 años de funcionamiento, tuvo que cerrar indefinidamente, mientras las autoridades han reforzado la presencia policial, pero el miedo continúa en la zona de Bocanegra.

SE NIEGA A VENDER DROGAS Y LO MATAN

El Centro de Lima fue escenario del crimen de un joven venezolano, frente a la mirada aterrada de su esposa y su pequeña hija de apenas cinco añitos.



Pareja de la víctima habría logrado identificar a tres de los asesinos y la Policía ya se encuentra tras sus pasos.

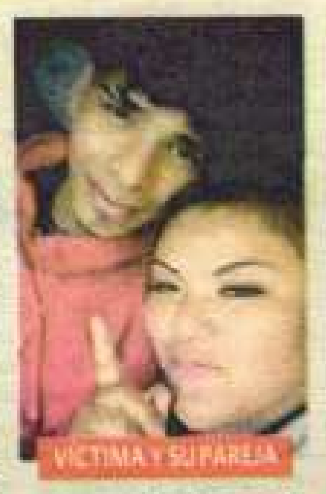
Eran las 10 de la noche cuando el infierno se desató en la plaza San Martín, en medio de transeúntes, turistas y familias con niños que paseaban sin imaginar la tragedia que estaba por ocurrir.

Jesús César Martínez Urbano conversaba en una banca junto a su familia. De pronto, dos personas se le acercaron y empezó una discusión a la que se sumó una turba de al menos 15 delincuentes, que lo rodearon y le dispararon.

Testigos aseguran que Jesús, herido, intentó escapar, pero tropezó y cayó, momento que los atacantes aprovecharon para rematarlo con más balazos y puñaladas.

"Querían que venda drogas y él se negó. Obligan a menores de 14 y 15 años a vender droga", denunció entre lágrimas su pareja, quien logró identificar a tres de los atacantes con los alias de "El Cholo", "Lucho" y "Demitri".





VÍCTIMA Y SU PAREJA

Los sicarios huyeron en segundos, perdiéndose entre las calles del Cercado, mientras vecinos y curiosos se agolpaban alrededor del cuerpo.

Asimismo, se supo que Junior Barreto fue impactado por una bala perdida. Un patrullero, con ayuda de transeúntes, trasladó a los heridos al Hospital Dos de Mayo, donde llegó sin vida Jesús Martínez.

La Policía ya inició las investigaciones, mientras comerciantes aseguran que las mafias se han apoderado del lugar.

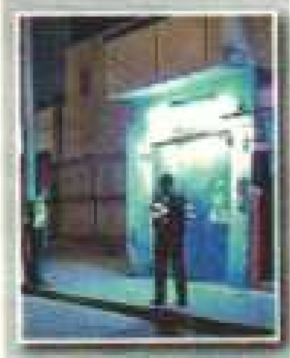
POR DEFENDERSE

PODRÍA IR PRESO

Una pesadilla vive el contador Roger Acevedo Cruz, que enfrenta una solicitud fiscal de 15 años de prisión tras repeler un asalto ocurrido el 18 de abril de 2023, cuando se dirigía a Áncash y fue atacado por dos delincuentes para robarle dinero destinado a construir su vivienda.

Acevedo, con licencia para portar arma, disparó en defensa propia, causando la muerte de uno y heridas al otro.

Pese a contar con pruebas médicas y testigos, el fiscal Alex Cadillo Bravo lo acusa de homicidio. El caso genera polémica y cuestionamientos al accionar de las autoridades.



DEJA DOS HERIDOS

BALACERA EN TIENDA

Dos personas resultaron heridas tras una balacera registrada en la cuadra cinco del jirón Vigil, en Bellavista, Callao. Según la Policía, el ataque estaba dirigido contra un joven que compraba en una tienda, pero uno de los proyectiles alcanzó al bodeguero.

Las víctimas fueron identificadas como Álex Cieza Torres (64), quien atendía el negocio, y Fernando Alarcón Mezarina (21). Ambos fueron trasladados al Hospital Daniel Alcides Carrión, donde permanecen en observación.

El hecho ha generado temor entre vecinos, quienes exigen mayor patrullaje en la zona, para evitar un acto similar.

NACIONALIZARSE YA NO SERÁ FÁCIL

Extranjeros deberán acreditar ganar 52 mil al año, entre otros requisitos.



Ahora quienes quieran nacionalizarse peruanos, entre los muchos requisitos, se consigna el económico pues el aspirante deberá percibir al año la nada despreciable suma de 52 mil soles.

La medida está contenida en la Ley N.º 32421, un nuevo y polémico marco legal que endurece los requisitos para obtener, recuperar o renunciar a la nacionalidad peruana.

Atrás quedó la antigua Ley 26574: ahora, quienes aspiren a convertirse en peruanos deberán pasar filtros más estrictos que nunca, y el más llamativo es el bolsillo.

Si un extranjero quiere portar orgullosamente el DNI bicolor, deberá demostrar ingresos anuales de al menos diez UIT, unos S/ 4,333 mensuales, todo proveniente de actividades formales y tributadas en el país.



El mensaje es claro: el nuevo ciudadano peruano debe ser autosuficiente y no depender de ayudas estatales. Pero la medida ha levantado olas de debate. "Es fuerte... el sueldo mínimo y la vida cara hacen casi imposible llegar a esa cifra", lamenta un joven venezolano con dos años en Lima.

Otros, sin embargo, aplauden la norma: "Si uno llega a casa ajena, respeta las reglas".

Y eso no es todo: los aspirantes deberán residir legalmente mínimo cinco años antes de postular, aprobar exámenes de historia, geografía, Constitución y cultura, y demostrar un impecable récord policial y judicial.

Todo en un trámite que puede demorar hasta 18 meses. Para algunos, esta ley es un muro infranqueable; para otros, un filtro necesario para proteger la seguridad nacional y fortalecer la identidad del país. Lo que nadie discute es que la nacionalidad peruana ahora tiene precio... y no es barato.

PAREJA FUE VISTA SACANDO BULTO PESADO

PERUANA DESAPARECE EN EE. UU.



La peruana Sheyla Gutierrez Rocillo, madre de tres pequeños y residente en California desde 2023, lleva desaparecida desde el 9 de agosto.

Su familia en Perú vive horas de angustia.

Días antes, la joven de 31 años reveló a su madre Helga Rocillo que era víctima de brutales agresiones físicas y psicológicas por parte de su pareja, Josimar Cabrera Cornejo.

Incluso denunció que el hombre había golpeado a su hijo menor de apenas tres años.

La última vez que hablaron fue por videollamada, en la que Sheyla anunció que lo denunciaría a las autoridades.

Después, silencio total. El horror creció cuando vecinos afirmaron haber visto a Josimar arrastrando un objeto pesado envuelto en una sábana, escena que heló la sangre de todos.

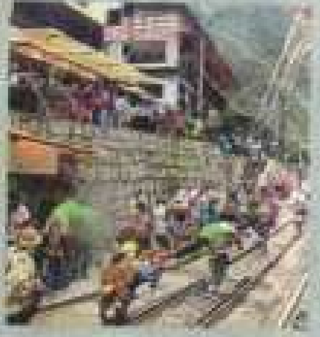
Josimar, contactado por la madre de Sheyla, solo dijo que "Migraciones se la llevó" sin explicar nada más.

Ni ella ni sus tres hijos han sido vistos desde entonces.

La familia de Sheyla acusa a los padres de Josimar de encubrirlo y guardar silencio, mientras el principal sospechoso sigue sin aclarar qué ocurrió. Helga Rocillo clama ayuda al Estado peruano, pero no recibe respuestas. Cada hora que pasa, el miedo crece: ¿dónde están Sheyla y sus hijos?

PRECIOS SE INCREMENTAN EN 100 % ANTE ALTA DEMANDA

HOSPEDAJES "EXPRIMEN" A TURISTAS EN MACHU PICCHU PUEBLO



La temporada alta ha disparado los precios de hospedajes y restaurantes en Machu Picchu Pueblo, con incrementos de hasta el 100 %, según denunció Rosendo Baca Palomino, gerente regional de Turismo de Cusco.

Muchos turistas, nacionales y extranjeros, se han visto obligados a buscar alternativas más económicas en localidades cercanas como Santa Teresa, a la que se llega en tren hasta Hidroeléctrica y luego por transporte menor.

Visitantes han reportado que algunos hoteles y restaurantes se aprovechan de la alta demanda para encarecer sus servicios, afectando la experiencia de viaje.

Baca llamó al diálogo con gremios hoteleros y gastronómicos para evitar "exprimir" a los turistas y proteger la imagen del destino. Las quejas se suman a la polémica por la venta presencial de boletos, que obliga a largas colas bajo sol o lluvia, y que gremios turísticos piden eliminar para optimizar la visita a la maravilla mundial.

EN SIMULACRO MULTIPELIGRO

ACTIVA PARTICIPACIÓN



El Perú contó con la activa participación de ciudadanos de todas las edades durante el segundo Simulacro Nacional Multipeligro 2025.

A las 3:00 p. m., sirenas, alarmas y mensajes de altavoces marcaron el inicio de la evacuación.

En Lima y Callao, niños, jóvenes y adultos usaron las rutas de escape, mientras brigadistas y autoridades supervisaban los desplazamientos. En el caso de los centros educativos, muchos escolares portaban cascos y mochilas de emergencia, mientras los más pequeños caminaban tomados de la mano de sus maestros.



CONGRESO APRUEBA DICTAMEN

PACIENTES ONCOLÓGICOS NO SERÁN DESPEDIDOS

El Congreso aprobó un dictamen mediante el cual se establecen medidas a favor de trabajadores con cáncer, a fin de protegerlos frente a despidos arbitrarios mientras dure su tratamiento.

Una de ellas es la protección ante un despido injustificado, o la posibilidad de que pueda optar por el teletrabajo, para así facilitar su recuperación.

Se indica que el despido es nulo incluso si el trabajador presta servicios por menos de cuatro horas diarias, se encuentra en periodo de prueba o tiene la condición de confianza.

PRESIDENTA SE PUSO BRAVAZA

El Perú no cederá un centímetro de su territorio, advirtió.

La presidenta Dina Boluarte dijo que el distrito de Santa Rosa de Loreto es y seguirá siendo peruana y reiteró que los peruanos seguirán vigilantes y firmes en la defensa de la soberanía nacional.

"No cederemos ni un centímetro de nuestro territorio. Ni permitiremos faltas de respeto. Nuestra soberanía no está en discusión", reiteró.

En ese sentido, dijo que la soberanía del Perú no está en discusión. "El distrito de Santa Rosa de Loreto es y seguirá siendo peruano. Eso está escrito y firmado en las bases y tratados que fijan los límites entre el Perú y Colombia que tiene carácter perpetuo e inamovible", manifestó.

La mandataria lideró la ceremonia cívica patriótica en la localidad de Santa Rosa de Loreto, fronteriza con Colombia y Brasil.





"Estamos en el inicio mismo de la patria, donde el orgullo de ser peruanos inunda nuestros corazones (...) Con el río Amazonas como testigo, estamos acá reafirmando la inmensidad de la sangre peruana y el deber de nuestros compatriotas para seguir construyendo una nación fuerte, unida y en desarrollo", aseguró.

En Santa Rosa de Loreto dijo que no se permitirá faltas de respeto.

En ese marco, dijo que hace unos días se vienen produciendo acciones y mensajes inaceptables que afectan la hermandad que une a dos naciones, en particular a las comunidades de frontera que han vivido históricamente en armonía e integración.

Precisó que el Perú es una nación amante de la paz y de la concordia, pero que no aceptará que nadie pretenda cuestionar su soberanía ni a sus autoridades que ejercen legítimamente sus funciones en Santa Rosa de Loreto y en el resto del territorio patrio.

"Estamos aquí junto al presidente del Congreso, los congresistas, ministros de Estado, autoridades regionales y locales y la población misma para decirles a todos los peruanos que seguiremos unidos todos en defensa de nuestra querida patria", refirió.

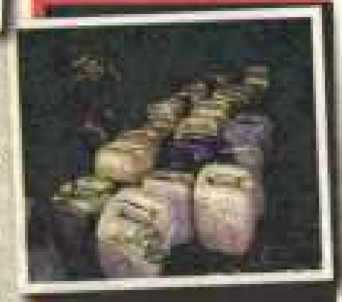
267 MIL SOLES

Multaza a Mapfre por discriminar



El Indecopi impuso a Mapfre Perú Compañía de Seguros y Reaseguros una multa de 267,500 soles, por discriminar a mayores de 85 años en la contratación de cinco de sus seguros de viaje.

Esta exclusión se realizó sin sustento técnico objetivo ni razonable. El Colegiado determinó que la aseguradora aplicó una restricción generalizada basada únicamente en la edad de los contratantes, vulnerando el derecho de los consumidores a no ser discriminados.



GOLPE. El Ejército asestó un contundente golpe al narcotráfico en el sector Nueva Esperanza, distrito de Vizcatán del Ene, provincia de Satipo, región Junín, donde se destruyó un laboratorio clandestino e incautó aproximadamente 2,350 kg de cocaína en solución, cerca de 1,250 kg de insumos químicos y bienes fiscalizados, un total de 5,780 kg de hoja de coca seca en proceso de maceración, así como diversa maquinaria y equipo, incluyendo motores y máquinas artesanales para moler coca.

INGRESÓ AL HOSPITAL CARRIÓN CON FIERRO EN EL CUELLO

GALENOS SALVAN LA VIDA A PACIENTE CRÍTICO

Una proeza médica realizaron galenos del Hospital Daniel Alcides Carrión del Callao, al salvarle la vida a Luis Yui Maldonado, quien ingresó en estado crítico con un fierro atravesado en el cuello.

El hombre sufrió el accidente tras una caída accidental en la vía pública.

La rápida y coordinada intervención del equipo del Servicio de Cirugía de Cabeza, Cuello y Maxilofacial permitió extraer el objeto metálico sin comprometer estructuras vitales.



"LAGARTO" SIGUE SIENDO CANDIDATO

Pese a estar cumpliendo prisión en el penal de Barbadillo y tener inhabilitación para candidatear, Martín Vizcarra sigue siendo el líder y único candidato de la organización política Perú Primero, según el secretario general de ese partido, César Figueredo.

El dirigente indicó que el exmandatario continúa siendo el "activo principal" del movimiento y que no se contempla otro candidato para las Elecciones Generales 2026, a pesar de sus problemas legales y de su inhabilitación para ejercer cargos públicos.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS

PLANTÓN



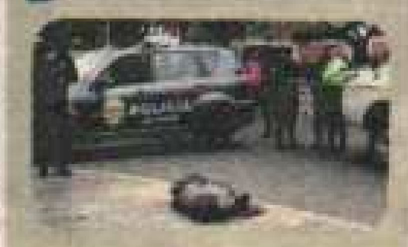
Figueredo anunció además para este domingo 17 de agosto, un plantón en los exteriores del penal de Barbadillo, en Ate, para expresar su respaldo al preso expresidente. Señaló que se tratará de una concentración pacífica en la capital, mientras que, en el resto de las regiones, las bases realizarán vigilias.

TERRORISMO

Tras la explosión que dejó más de 100 casas afectadas en Trujillo, el congresista Eduardo Salhuana anunció que solicitará la discusión de un proyecto de ley sobre terrorismo urbano. Esta iniciativa, propuesta por su bancada, busca ser evaluada en la Comisión de Justicia del Congreso.



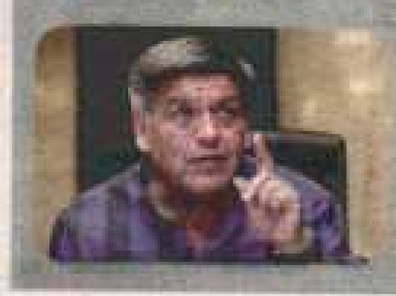
INSUFICIENTES



Criticó, asimismo, la efectividad de las medidas implementadas por el Ministerio del Interior para combatir la criminalidad. Dijo que las acciones actuales son insuficientes y no brindan la seguridad que los peruanos esperan. En esa línea, propuso mejoras en los sistemas de inteligencia y una mayor proactividad por parte de los altos mandos policiales.

ESTADO DE SITIO

El gobernador de La Libertad, César Acuña Peralta, usó sus redes sociales para pronunciarse al respecto y señalar que solicitó al Gobierno de Dina Boluarte declare en estado de sitio a Trujillo. Acuña calificó el ataque como terrorista y exigió al Ejecutivo y al Legislativo promulgar Ley de Terrorismo Urbano.



APOYO

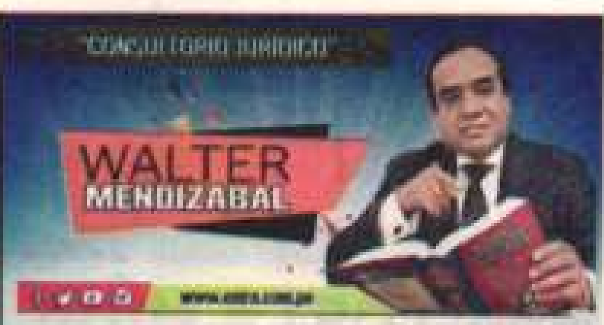


Acuña se manifestó además sobre el grave atentado, señalando que su gestión dispuso apoyar a las familias que resultaron afectadas. "He dispuesto que vayan casa por casa a ver en qué se puede apoyar. Tenemos que apoyarlos, vamos a apoyarlos. A esas familias hay que demostrarles que estamos cerca de ellos", dijo Acuña.

PIFIADO

Para el ministro del Interior, Carlos Malaver, su llegada a Trujillo, no fue del todo buena. La población lo recibió en medio de pifias, abucheos y críticas. "Corrupto, igual que Acuña", "Se burlan de nosotros y se van", dijeron algunos de los damnificados ante la sorpresa del titular del Mininter.





VIZCARRA: DEL AVIÓN PRIVADO A LA COMBI DE BARBADILLO

El Perú es un país que ha convertido a sus expresidentes en una especie de club selecto, donde la tarjeta de membresía no se gana en las urnas... sino en las salas de audiencias. Y hoy, el nuevo socio en el "penal-resort" de Barbadillo es nada menos que el exmandatario que, en su momento, se vendió como el paladín de la lucha anticorrupción. Ironías del destino: Martín Vizcarra, ahora con cinco meses de prisión preventiva por los jugosos capítulos de Lomas de Ilo y el Hospital Regional de Moquegua.

La historia es digna de telenovela con guion de comedia negra. Entre 2011 y 2014, cuando vestía el traje de gobernador regional de Moquegua, la Fiscalía sostiene que aceptó la nada despreciable suma de 2,3 millones de soles en sobornos. ¿La razón? Asegurar que las obras millonarias quedaran en manos de los consorcios amigos. Según la acusación, en el caso de Lomas de Ilo se habrían movido un millón de soles y hasta una avioneta para que el entonces gobernador no tuviera que mezclarse con los simples mortales en un bus.

Pero no contento con eso, en el Hospital Regional de Moquegua la trama se repite, solo que esta vez el monto sube a 1,3 millones. El libreto no cambia: adjudicación condicionada, intermediarios con maletines y constructoras que, como por arte de magia, hoy no enfrentan cargos penales, pero sí una jugosa demanda civil para devolver el doble de lo entregado.

El juez, estableciendo riesgo de fuga y capacidad de "embarrar la cancha" en las investigaciones, le dio la llave de entrada a Barbadillo. Y Vizcarra, como buen protagonista, no se quedó callado. Desde su cuenta de TikTok (porque en estos tiempos todo juicio se litiga también en redes), acusó la existencia de un "pacto mafioso" que gobierna el Perú desde las sombras. Es decir, el país no se maneja mal por ineptitud, sino porque hay un guion de Netflix que nos perdimos.

El traslado al penal fue digno de operativo VIP: miniván, resguardo policial y un público dividido entre quienes lo aplaudían como víctima de persecución política y quienes pedían que, de una vez, pague por todo... incluidas las vacunas que él y su entorno se aplicaron en plena pandemia mientras otros hacían cola para conseguir oxígeno. En este medio y en "Expreso" sustentamos la responsabilidad penal.

Ahora, Vizcarra compartirá vecindario con expresidentes célebres por su habilidad de pasar del Palacio al pabellón. Un círculo tan exclusivo que, en cualquier otro país sería vergüenza nacional; aquí, en cambio, parece parte del manual del político peruano. Y mientras él ensaya su papel de mártir democrático, el país sigue en ese eterno déjà vu, donde la corrupción es la verdadera jefa de Estado.

Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica de Extra: 612-4000
Publicidad: Anexos 226 - 200 - 221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Russell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Nupa **Diseño:** Margarita Nieves
Depósito Legal N° 1995-0425
Depósito Legal Digital N° 2025-0[illegible]

Dilbert Aguilar

"VIVO DE LA MÚSICA, NO DEL ESCÁNDALO"

CANTANTE REAPARECE Y REITERA QUE TODO ESTÁ BIEN EN SU HOGAR.

Dilbert Aguilar estuvo hace poco en el ojo de la tormenta, tras las probadas infidelidades de su esposa, la también cantante Jhazmín Gutarra.

El denominado 'Pequeño gigante de la cumbia' fue protagonista de muchos titulares en la prensa de farándula, los programas de televisión le dedicaron muchos minutos.

Por supuesto las redes sociales tampoco pudieron estar exentas del tema y muchos cibernautas se tomaron su tiempo para apoyarlo y otros para hacerlo leña.

El intérprete selvático supo capear el temporal y luego de dar la cara, ya no quiso referirse a sus asuntos relacionados a su vida privada.

"Mira, hermano, acá las cosas son claras. Como soy persona pública todos hablaron de mí, qué se hace, solo me tocaba apechugar y seguir con mi trabajo", refirió en diálogo con Extra.

Dilbert Aguilar afirmó que su historia familiar continúa, porque su talento manda.

"Nunca viví del escándalo, yo vivo de mi música, de mi arte, de mis canciones desde hace más de 30 años. Así que no tengo por qué bajonearme, menos estar con sentimientos de culpa, nadie es perfecto en este mundo", aseveró.



TENDENCIA CON 'CORAZÓN SERRANO'

Dilbert Aguilar regresó con fuerza y está feliz por el tremendo éxito de la canción titulada 'No te preocupes por mí', que grabó en vivo hace un par de semanas con los piuranos.

"Estoy agradecido con los dueños de la agrupación por la oportunidad. Ellos están dando qué hablar en el Perú y también en el extranjero, así como el Grupo 5. Por eso la importancia para mí de esta colaboración", refirió.

Reveló que cantó a dúo con Ana Lucía Urbina. "Ella es una gran amiga, la conozco hace más de doce años, tenemos mucha química, por eso todo fluyó perfecto", anotó Dilbert Aguilar. **(José Huapaya Solano).**

CELEBRA ÉXITO DE TEMA QUE GRABÓ EN VIVO CON 'CORAZÓN SERRANO'. "ES VIRAL", REVELA.

XIOMY KANASHIRO DE ANIVERSARIO

FESTEJA SEIS MESES CON FARFÁN: "ERES MI AMOR"

Con el corazón latiendo a mil por hora, Xiomy Kanashiro celebró sus primeros seis de relación con el ex-pelotero Jefferson Farfán.

La integrante del elenco de 'La casa de la comedia', se mostró totalmente enamorada de la 'Foquita' y agradeció a la Dios y a la vida este momento tan especial.

"Estoy feliz al lado de un gran hombre, gracias por todos tus detalles, eres mi amor", sostuvo la espectacular chinita.

Dijo que todo va viento en popa en su relación sentimental y que el tema de la diferencia de edad, nunca ha sido un factor determinante.

"Eso es lo de menos, me considero una mujer madura pese a mis 27 años de edad, tengo las cosas claras, igual Jefferson. Lo importante entre nosotros es la confianza y, por supuesto, la comunicación", refirió, emocionada. **(José Huapaya Solano).**

DOLORES DELIRIO ABRE NUEVA FECHA

TRAS SOULD OUT EN PRIMER SHOW DE TOUR 'PROMESA'

Luego del rotundo éxito del tour 'Promesa', la legendaria banda de culto peruana Dolores Delirio anuncia una presentación imperdible: Bonus Track Lima, este miércoles 20 de agosto en Sala Osma, Barranco. Con sold outs en Lima y Arequipa, la agrupación continuará su ruta hacia Trujillo el 22 de agosto y Cusco al día siguiente. Entradas a la venta en: www.doloresdelirio.pe.



Extra SHOW

Solidaridad. El reconocido actor nacional Ramón García lucha por su vida en UCI de un hospital limeño del Estado víctima del cáncer al colon. Cualquier ayuda la pueden canalizar a través del Yape 998049282 de su esposa Carmen Fernández Chávez.

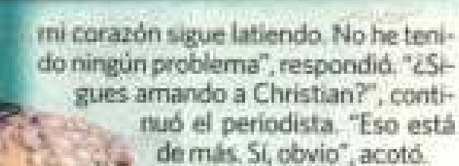
SOLISTA. Alberto Terrazos, exvocalista de Septeto Acarey, presenta su primer sencillo como solista con "La vida bonita". Es un himno al amor genuino con versos sinceros. ¡Dale play a las plataformas digitales de música y videoclip en YouTube.



Fuera. Paul Michael ya no es parte de la orquesta Candela, donde fue presentado con bombos y platillos hace poco más de un mes. Se supo que él faltó a un par de shows y por eso los directores de la agrupación monsefuana decidieron separarlo definitivamente. "Necesitamos gente comprometida al cien por ciento", dijo Víctor Yaipén Jr.

Pamela Franco

"MI CORAZÓN SIGUE LATIENDO POR CHRISTIAN"



A pesar de los rumores de una supuesta ruptura, Pamela Franco habló claro sobre sus sentimientos por Christian Cueva y negó que le hayan puesto fin a su relación. La cumbiambera desmintió que estén distanciados por los supuestos mensajes que el pelotero habría enviado al salsero Paul Michael, actual pareja de su aún esposa y madre de sus hijos, Pamela López.

"Yo no tengo nada qué decir sobre eso. Cada quien maneja sus cosas como quiera y como se sienta. Él es una persona independiente que ve por sus cosas y puede tomar sus decisiones", declaró la cumbiambera al ser abordada por un reportero del programa 'Amor y Fuego'.

Aunque quiso poner paños fríos a la polémica, la chimbotana no pudo ocultar su molestia ante la denuncia de su tocaya. "Yo estoy trabajando y estamos bien. No es la primera vez que salen a hablar cosas, pero estamos tranquilos. A mí no me traigan chismes, tráiganme chamba", agregó.

SIGUEN ENAMORADOS

Al ser consultada sobre sus sentimientos por el hoy futbolista del Emelec de Ecuador, la cantante no tuvo reparos en reconocer que todavía lo ama. "¿Cómo va el corazón?", le preguntó el reportero. "Todo bien, mi corazón sigue latiendo. No he tenido ningún problema", respondió. "¿Sigues amando a Christian?", continuó el periodista. "Eso está de más. Sí, obvio", acotó.

Al parecer, ni la distancia ni las acusaciones contra el popular 'Aladino', quien ya le puso un ultimátum a la madre de sus hijos para que se rectifique de su denuncia, habrían afectado su relación. Aunque sí resulta evidente la molestia de la Franco respecto a este tema.

Pese a ello, Cueva le envió un romántico comentario a una reciente publicación sobre el estreno de su nueva canción. "Te amo, mi amor, hermosa canción", publicó, junto a unos emojis de corazones y carita enamorada. ¿Será su manera de disculparse?



CHIMBOTANA NIEGA HABER TERMINADO CON CHRISTIAN CUEVA Y DICE QUE TODAVÍA LO AMA A PESAR DE LA DISTANCIA.

"ÉL ES UNA PERSONA INDEPENDIENTE QUE VE POR SUS COSAS", DIJO SOBRE LOS SUPUESTOS MENSAJES DE 'ALADINO' A PAUL MICHAEL.

DESCUBREN EN CASA DE EXPOLICÍA CONDENADO POR MATAR A UN NIÑO

HALLAN CADÁVER DE MUJER DESAPARECIDA EN ROPERO

Tras un año de búsqueda, la Justicia de Argentina confirmó que el cadáver hallado en el ropero de un expolicía pertenece a Milagros Micaela Bastos, una joven de 22 años desaparecida desde agosto de 2024.

El cuerpo de Bastos estaba en avanzado estado de descomposición, escondido en un armario tapiado y sellado con cemento, que pertenecía a Horacio Grasso.

El excomisario cumple una condena a 27 años con prisión domiciliaria, por el homicidio de un niño de 6 años en 2007. El menor, Facundo Novillo, fue baleado en medio de un ajuste de cuentas entre policías y narcotraficantes, en Córdoba. A raíz de la identificación, el Ministerio Público de Córdoba imputó a Grasso y a su hermano Javier por el crimen de la joven. La familia de la víctima habló de un año de búsqueda sin respuestas y expresó su consternación tras la confirmación por ADN. El hallazgo se dio el 5 de julio. Dos albañiles que reparaban el edificio de la calle Buenos Aires al 300, en la capital cordobesa, sintieron un olor nauseabundo proveniente del departamento de Grasso, y los obreros dieron aviso a la Policía.



PARA PERSEGUIR A LOS CARTELES DE LA DROGA

EE. UU. DESPLIEGA 4000 MIL MILITARES EN AGUAS DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

El ejército estadounidense desplegó más de 4.000 infantes de marina en aguas alrededor de América Latina y el Caribe como parte de la ofensiva de la Administración republicana contra los carteles de la droga. La demostración de fuerza se produce una semana después de que el presidente Donald Trump ordenara al Pentágono combatir a los carteles de la droga extranjeros, potencialmente fuera de Estados Unidos.

La temida intervención militar de EE. UU. en el extranjero, ha puesto en alerta especialmente a Venezuela y México. El despliegue del Grupo Anfibio Iwo Jima y la 22ª Unidad Expedicionaria de los Infantes de Marina del Comando Sur, del que no se había informado antes, es parte de un reposicionamiento más amplio de activos militares en el área de responsabilidad de dicho comando y se ha preparado en las últimas tres semanas, dijo un funcionarios de Defensa.





COREA DEL NORTE

Celebró Día de la Liberación

El líder norcoreano, Kim Jong-un, elogió los lazos de su país con Rusia durante su primer discurso público desde que llegó al poder con motivo del Día de la Liberación, que conmemora el fin del dominio colonial japonés de la península coreana con su rendición en la Segunda Guerra Mundial. Destacó el apoyo del Ejército Rojo a la liberación.

EN REGIÓN RUSA DE RIAZÁN

EXPLOSIÓN EN FÁBRICA DE ARMAS Y MUNICIONES

Al menos cinco personas murieron y más de cien resultaron heridas por una explosión en un taller que fabricaba armas y munición en la región rusa de Riazán, al sureste de Moscú, informaron las autoridades y medios locales.

"Cinco personas murieron a consecuencia de un accidente en una de las empresas del distrito Shilovski de la región de Riazán", dijeron fuentes de la administración local a la agencia oficial rusa TASS.

A su vez, el gobernador de la región, Pável Malkov, quien ya viajó al lugar de los hechos, escribió en Telegram que más de 100 personas resultaron heridas, algunos alcanzados por fragmentos de cristales debido a la gran explosión.



Alberto Napa

Extra escolar

Origen de la civilización china

La historia de China muestra más signos de independencia que cualquier cultura asiática. El pueblo chino no ha sufrido los efectos de grandes invasiones, y gran parte de su cultura, como el sistema de escritura y numerosas facetas de su arte, apenas han variado en más de 3000 años.

El Imperio CHINO

Los primeros habitantes de China de que se tiene noticia se establecieron en la cuenca del río Amarillo; esta zona, que sólo es una pequeña parte de la China actual, se halla separada del resto del mundo de forma similar a la que se persive en nuestros días.
Durante millares de años antes de que aparecieran las primeras dinastías de reyes, pueblos nómadas habían atravesado las llanuras y las murallas del hábitat chino, por ello es probable que algunos conocimientos y prácticas de la civilización llegaran a China procedentes de las sociedades mediorientales.

ZHONG GUO

La civilización China es la más antigua del mundo, tiene una historia de más de 3,500 años. Su nombre "zhong guo" significa "país del centro" o "el reino central"; ellos creían que su país era el centro geográfico del mundo y que eran la única cultura civilizada.

GEOGRAFÍA

China, la segunda nación más grande del mundo, tiene una superficie de 11.418.174 km2 (incluida Mongolia). China es superada sólo por Rusia en términos de tamaño y es más grande que toda Europa y Oceanía. Ocupa una cuarta parte de la extensión territorial de Asia.
Los límites de la antigua China eran: Al norte el Desierto de Gobi y Mongolia; al sur el Mar de China y las selvas de Indochina; al este el Mar amarillo y el Mar de China; y al oeste las montañas del Tibet y el Turquestán.
Los ríos que cruzan a China son: el Haong-Ho (río Amarillo) y el Yang-tse-Kiang (río Azul); estos dos ríos nacen en las montañas del Tibet y desembocan en el Mar Amarillo. El Yang-tse-Kiang tiene 5000 km de longitud y cerca de su desembocadura tiene 500km de navegación, con una anchura de casi 35 km.

EL HOMBRE DE PEKÍN

El hombre de Pekín es una subespecie de Homo erectus propia de China. Su nombre alude a que sus restos fósiles se descubrieron al suroeste de Pekín, en una cueva de la localidad de Zhoukoudian. Datan de hace entre 780 000 y 230 000 años (Pleistoceno medio). Es especialmente popular porque en el momento de su descubrimiento fue considerado el primer «eslabón perdido» que justificaba la teoría de la evolución.
El hombre de Pekín vivía en un entorno fresco, predominantemente estepario y parcialmente boscoso, junto a ciervos, rinocerontes, elefantes, bisontes, búfalos, osos, lobos, grandes felinos y un sinfín de otras criaturas. El hombre de Pekín habitó de forma intermitente la Cueva de Zhoukoudian, a 42 km al suroeste de Pekín y se encuentra en la confluencia de la llanura del norte de China y las montañas Yanshan.





En cuanto a la organización social y política de China sólo se conocen datos precisos desde la dinastía Chou, aunque la división territorial del país era un tanto ficticia, pues la forma en que estaba dividido el territorio era basándose en el feudalismo o señoríos de príncipes. Fueron los Tsing los que establecieron el absolutismo, pero este sistema de gobierno no duró mucho, ya que los Han volvieron al antiguo sistema feudal.

La metalurgia

La metalurgia en China tiene una larga historia, y los objetos de metal más antiguos datan de alrededor del 3000 a.C. La mayoría de los primeros objetos de metal encontrados en China provienen de la región noroeste (principalmente Gansu y Qinghai). China fue la primera civilización en utilizar el alto horno y producir hierro fundido.
La evidencia arqueológica indica que los primeros objetos de metal en China se fabricaron a finales del cuarto milenio a. C. El cobre fue, en general, el metal más antiguo utilizado por la humanidad, y se utilizaba en China desde al menos el año 3000 a.C.
Tras una pequeña industria del cobre temprana en el Neolítico, China recibió la influencia de la metalurgia de las estepas (cultura de Andronovo), el fenómeno Seima-Turbino y la cultura Karasuk hasta el período de la dinastía Shang.
Se han descubierto comunidades que utilizaban metales desde tiempos inmemoriales en los yacimientos de Qijia y Siba en Gansu.

REINO animal

MARTÍN PESCADOR

Al martín pescador le gusta pescar en aguas claras. Se encuentra cerca de los ríos tranquilos, lagos y canales. Es un ave que realiza migraciones de larga distancia.
Es un ave de casi 20cm de largo y de aspecto compacto. Destacan su plumaje vistoso, un pico puntiagudo y unas patas muy cortas. Presenta un atractivo colorido de azules, verdosos y anaranjados, y una garganta blanca, al igual que las marcas a ambos lados de su cuello.
Tiene un canto a trino agudo, penetrante y rápido, que emite durante el vuelo y también en reposo.

El largo periodo del imperio chino

El Imperio chino fue un largo periodo histórico que abarcó desde la unificación de China por la dinastía Qin en el 221 a.C. hasta la caída de la dinastía Qing en 1912 d.C. A lo largo de estos dos milenios, diversas dinastías gobernaron China, cada una dejando su huella en la cultura, la política y la sociedad chinas.

Gramaticales — LOS BARBARISMOS

Reglas: Los barbarismos son vicios del lenguaje que consisten en pronunciar o escribir mal ciertas palabras, o emplear vocablos impropios, por creer que tienen cierto significado, cuando en realidad su significado es otro.

Incorrecto	CORRECTO
extrictamente	**Estrictamente**
extricto	**Estricto**
exhorbitante	**Exorbitante**
fueras	**Fuera**

BUSCAPALABRAS: VIDA DE CAMPO

N	A	E	T	R	S	D	H	O	A	I	S	C	Z	D	O	N	A
O	S	B	T	E	S	E	I	H	D	U	C	I	W	E	A	N	H
I	E	T	D	I	G	C	L	O	D	A	T	R	E	B	I	L	C
C	R	S	B	E	A	T	A	A	Y	C	S	D	I	N	R	O	T
A	E	T	C	P	S	E	A	G	M	N	O	Z	Q	F	E	I	R
T	N	D	S	Z	L	C	O	I	E	I	D	A	S	B	A	C	A
E	I	E	P	L	F	E	O	T	G	M	N	P	I	L	D	N	N
G	D	J	B	O	K	N	S	N	R	R	E	A	A	A	O	E	Q
E	A	I	D	T	R	S	L	G	E	E	A	H	P	R	P	L	U
V	D	B	E	O	D	O	L	T	R	X	B	N	E	U	M	I	I
R	U	S	T	I	C	O	U	T	R	G	I	L	J	R	A	S	L
C	E	N	T	U	H	W	S	D	I	E	P	O	A	A	C	Y	I
O	E	N	R	E	D	E	U	I	A	X	R	F	N	P	S	N	D
I	R	C	E	O	P	S	H	U	E	R	T	O	U	H	T	E	A
F	I	R	D	M	G	N	A	T	U	R	A	L	E	Z	A	A	D
J	E	O	A	S	E	N	C	I	L	L	E	Z	U	F	I	L	R
M	G	C	A	I	A	R	M	O	N	I	A	W	D	R	P	T	E
O	I	Y	R	S	N	E	J	A	S	I	A	P	E	L	D	R	O

Ubica en el **BUSCAPALABRAS** los términos que te presentamos a continuación:

- Naturaleza
- Granja
- Campo
- Libertad
- Tranquilidad
- Paisaje
- Animales
- Huerto
- Silencio
- Desconexión
- Espacio
- Armonia
- Rústico
- Campestre
- Entorno
- Rural
- Serenidad
- Vegetación
- Paz
- Sencillez

Adivinanzas

Nací de un fuego, pero muero en él
¿Qué soy?

Respuesta: El carbón

Tengo dientes, pero no puedo comer. **¿Qué soy?**

Respuesta: Un peine

EL ACERTIJO

Imagina que conduces un bus de servicio público en el que solo hay 10 pasajeros. En la primera parada bajan 4 y se suben 8. En la segunda, bajan 6 y se suben 12.
¿De qué color son los ojos del conductor?

Respuesta: El color de tus ojos porque tú eres el conductor

SUDOKU

	5		8		6	1		
		9			1		2	8
	1	6		7		3		
7			9		4		1	
		8	1		5			
						5		6
6				9		7		
9			3				6	
5		3		1			9	

SOLUCION DEL DÍA ANTERIOR

C	T	P	A	T	S	I	L	I	T	S	E	N	D	O	R	O	A
W	F	E	L	P	A	R	R	I	L	L	E	R	O	T	H	A	S
C	E	O	R	C	C	I	Y	B	P	D	O	C	A	S	C	R	L
A	N	Y	E	C	A	H	S	L	O	P	T	T	W	C	R	L	N
M	H	G	C	H	O	R	C	O	R	E	D	A	N	A	P	O	E
A	R	L	F	F	O	E	Z	C	A	A	E	S	T	L	C	R	O
R	E	A	P	I	H	E	G	E	D	M	H	M	W	O	R	E	S
E	I	I	C	T	V	U	R	U	I	L	E	Y	R	O	I	L	A
R	L	R	U	E	P	O	O	S	L	A	T	C	E	I	I	E	C
O	T	S	A	H	F	K	O	R	H	T	T	T	E	C	R	T	O
F	M	T	P	O	E	L	O	C	R	A	A	A	E	T	O	S	R
S	H	M	V	C	O	D	A	P	O	H	F	D	L	R	N	A	T
T	O	E	R	O	A	B	S	N	I	P	A	R	O	C	O	P	A
C	O	M	O	T	E	S	B	A	R	I	S	T	A	R	A	L	O
H	O	R	A	C	O	C	I	N	E	R	O	T	H	E	I	C	O
E	O	C	A	Y	O	R	I	C	H	E	L	A	D	E	R	O	R
F	O	R	E	T	S	O	P	E	R	H	S	O	N	A	R	T	E
I	N	O	C	L	E	I	S	H	D	O	R	E	Z	Z	I	P	U

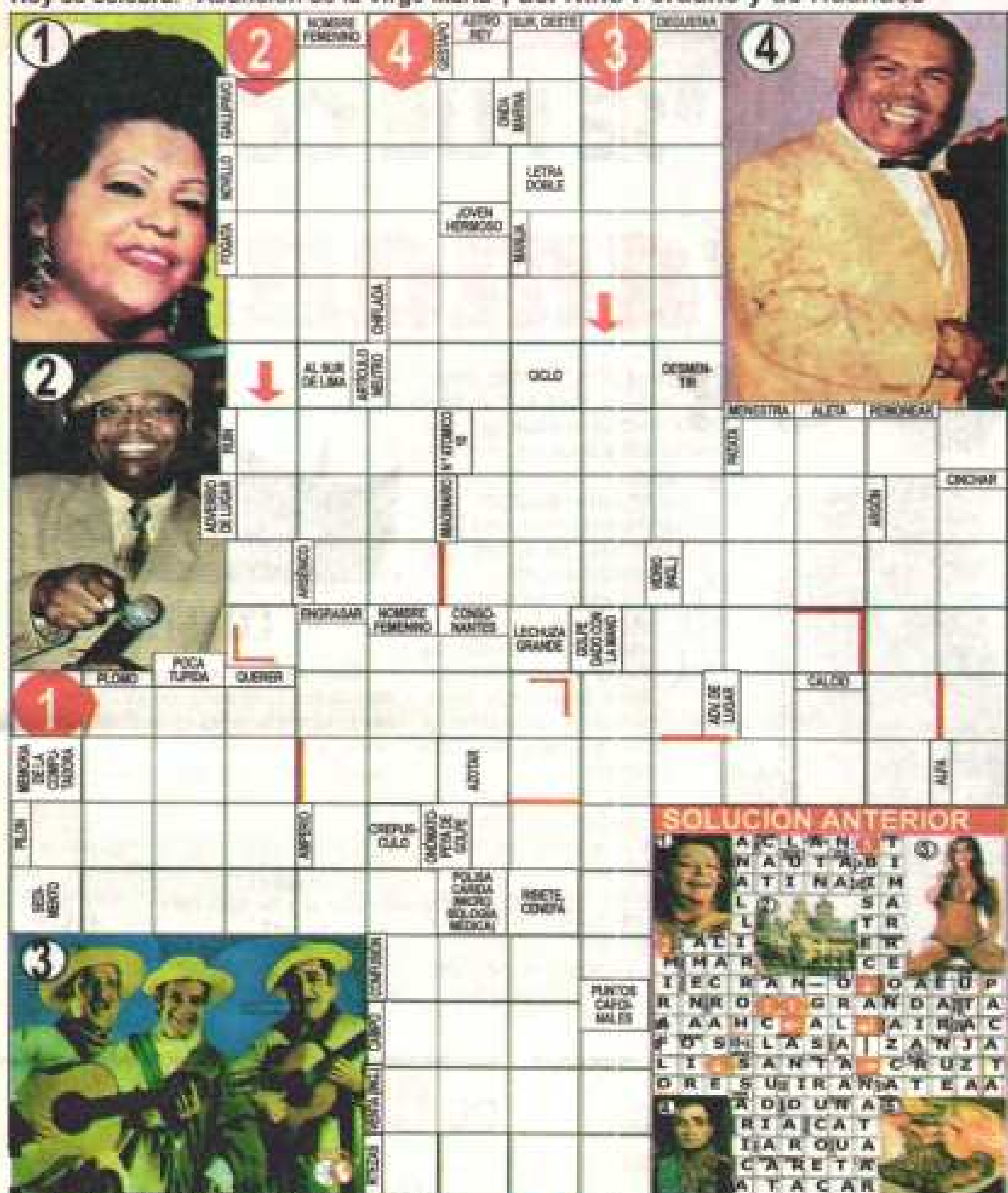
4	1	3	5	9	7	8	2	6
6	5	2	8	1	4	7	9	3
8	7	9	3	6	2	1	5	4
5	2	1	6	8	3	9	4	7
3	9	8	4	7	5	6	1	2
7	6	4	1	2	9	5	3	8
2	8	5	9	4	6	3	7	1
1	3	7	2	5	8	4	6	9
9	4	6	7	3	1	2	8	5

Puzzle de famosos / Respuesta: Don Omar.

EL DECANO Extra Divergrama

CARLOS SAYÁN

Hoy se celebra:" Asunción de la Virge María", del Niño Peruano y de Huánuco"

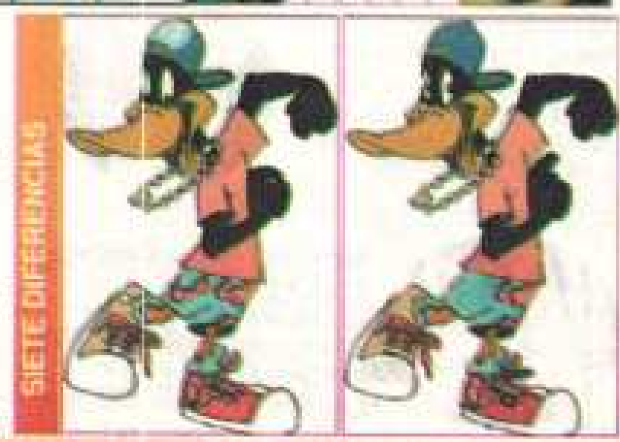


SABER ES CONOCER

1. ¿En que batalla murió el presidente peruano Agustín Gamarra en 1841?
   a) Dos de Mayo b) Ingavi
   c) Arica d) Angamos
2. ¿A quién se le conoce como "El bibliotecario mendigo"?
   a) Juan de la Riva Aguero
   b) Dina Boluarte
   c) Ricardo Palma
3. ¿Quién es el primer peruano que viajó al espacio?
   a) Federico Salazar b) Pablo Chirito
   c) Carlos Noriega

solución: 1. b, 2. c, 3. c

SIETE DIFERENCIAS





Cau-cau de pollo

INGREDIENTES

- 400 g de pechuga de pollo
- 2 papas blancas
- 1 zanahoria, 1 cebolla
- 1/2 taza de arvejas
- 1 cucharada de ajo
- 3 cdas. de ají amarillo
- 2 ramas de hierbabuena
- Sal, pimienta, comino y palillo
- 2 tazas de caldo de pollo
- 2 cdas. de hierbabuena picada fina
- Aceite



PREPARACIÓN

Corta las papas, la zanahoria en cubos pequeños y reserva. Pela arvejas y reserva. Pon la pechuga de pollo en una tabla y corta en cubos, reserva. Pon una olla al fuego y agrega aceite. Echa cebolla picada y sal. Sofríe unos minutos. Añade ajo y sigue friendo. Pon ají amarillo, comino, palillo y pimienta. Mezcla y cocina unos minutos. Añade pollo en cubos y dora. Echa la papa, una rama de hierbabuena, sal y caldo de pollo. Mezcla y deja cocer 5 minutos. Añade arvejas y zanahoria. Revuelve y deja cocinar 20 minutos hasta que cocinen las papas y verduras. Agrega la hierbabuena picada.

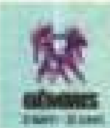




HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES
Un plan resultará mejor de lo esperado gracias al apoyo de alguien experto. Alguien especial hará vibrar su corazón y solo querrá estar cerca de esa persona.


TAURO
Jornada de intensa actividad; será prudente resguardar las cosas valiosas. Diálogos interrumpidos y desencuentros podrían provocar discusiones.


GÉMINIS
Día para no exigir a otros lo que ya ha demostrado ser un mal proyecto. Equilibrar las emociones y alejar ideas negativas mejorará la relación.


CÁNCER
Personas influyentes valorarán sus méritos y podrían asignarle más tareas. Al conocer mejor a alguien, surgirán afinidades que entusiasman.

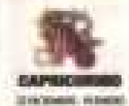

LEO
Nuevos colegas le ayudarán a superar una situación difícil y obtener beneficios. Dejará de idealizar a su pareja y comenzará a verla tal como es.


VIRGO
Pondrá en evidencia errores graves y los corregirá con experiencia. Días agradables en la pareja enriquecerán la intimidad; serán inolvidables.


LIBRA
Un proyecto audaz exigirá atención para completar cada detalle. Tendrá el corazón dispuesto para iniciar una nueva etapa romántica.


ESCORPIO
Será conveniente no compartir información con personas poco confiables. Los obstáculos que causaban roces se disiparán; la armonía renace.


SAGITARIO
Llegará una oportunidad que no debe dejar pasar; el negocio crecerá. Su pareja tendrá gestos adorables que entusiasmarán una nueva etapa.


CAPRICORNIO
La falta de precisión y algunas negligencias encenderán sus alertas. Realizar actividades en pareja dará nuevo encanto a la intimidad.


ACUARIO
Resolverá discusiones entre bandos opuestos y el proyecto avanzará. Si le piden mayor compromiso, no será buena idea reaccionar con pánico.


PISCIS
Un proyecto postergado cobrará vigencia y mostrará señales de mejora. Habrá altibajos en la pareja, pero si evita dramatizar, todo se resolverá.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**



SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA

"SE FUE CON SU amante"

Buenos días, doctora Susana, mi nombre es Yanina y le escribo porque quisiera que me ayude a sacarme unas dudas que tengo.

Vivo con mi pareja desde hace dos años, todo marchaba bien hasta que me enteré que tenía una amante.

Desde que anda con otra mujer de arriba a abajo ha cambiado su forma de ser conmigo. Suele llegar tarde, no se comunica como antes, y para con mal genio todo el tiempo.

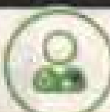
Hace cinco días me dijo que me fuera de la casa sin motivo alguno, no le importó nada, ni lo que fuese a pasar conmigo. Como no me fui, entonces decidió irse él.

Ahora que me abandonó solo quisiera saber si va a volver o no. Lo amo, aunque me dijo cosas feas, entre ellas, que me odiaba, pero sé que es por culpa de esa mujer. A pesar de todo, tengo la esperanza de que algún día regrese y me pida perdón. ¡Ayúdeme, por favor! Me siento desesperada, doctora, qué me aconseja.

EL CONSEJO

Querida Yanina, quien te puso los cachos fue tu marido, no su amante, por lo tanto, la culpa es de él. Si quiere irse con cien mujeres, déjalo que se vaya. Sepárate y empieza de nuevo.

TIPS DE SALUD



LA DIFERENCIA ENTRE ARTRITIS Y ARTROSIS RADICA EN SUS CAUSAS Y NATURALEZA. LA ARTRITIS ES UN TÉRMINO GENERAL EN DIVERSAS INFLAMACIONES A LAS ARTICULACIONES.





MIENTRAS QUE LA ARTROSIS ES UNA ENFERMEDAD DEGENERATIVA QUE SE CARACTERIZA POR EL DESGASTE CRÓNICO DEL CARTÍLAGO.

DE CORAZÓN A ❤


Fabio, deseo conocer mujer del norte o de la selva para convivir. Mi correo es: **garotolove3@hotmail.com**


Eduardo, busco travesti femenina, que le agrade usar minifaldas para ser enamorados. Escribir a: **jazmint_19682014@hotmail.com**

Beto, vivo en Lince, tengo 33 años, divorciado, busco rehacer mi vida con buena mujer. Enviar correo a: **luisdante70@hotmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



USANDO NITRO

Cristal visita a Binacional buscando atarse a la punta. Tras la hesta en Copa, Alianza recibe a ADT.

A acelerar. Para salir de la sexta jornada del Torneo Clausura como líder, Sporting Cristal (1° con 13) tendrá que vencer esta tarde (5:30 p. m.) a Deportivo Binacional (5 puntos) en Juliaca.

El equipo de Paulo Autuori deberá mantener la concentración a 3825 m s. n. m. si quiere regresar a Lima con una victoria, cosa que Universitario consiguió hace 4 meses.

Los 'celestes' siguen invictos y sin recibir un solo gol a pesar de cruzarse con Alianza Lima y Melgar, pero se verán con un equipo que está obligado a sumar todo de local.

El 'Poderoso del Sur' está a solo una mala racha de caer a la zona roja de la tabla, y su reciente empate contra Juan Pablo II en Chongoyape le permitirá afrontar con confianza este duelo ante el puntero.

Y en medio del extasis por lo hecho en la Sudamericana, Alianza Lima (8 puntos) se verá (8:00 p. m.) con ADT (6 unidades) en el Estadio de 'Matute'.

A pesar del sufrimiento, los 'íntimos' vencieron 2-0 a la U. Católica de Ecuador con una gran actuación de 'Billy' Viscarra y un Alan Cantero en modo superhéroe.

Teniendo la vuelta programada para este miércoles, los 'grones' podrían enviar un 11 alterno para esta noche, aunque eso podría complicar su objetivo de levantar la Liga 1.

Si bien están viviendo un año irregular, los tarmeños se fueron de La Victoria con empates en sus 2 últimas visitas, y sueñan con enrachar la tercera.

Breves DEPORTIVOS

Culés. Barcelona arrancará con la defensa de su corona como monarca de La Liga cuando visite (12:30 p. m.) a Mallorca en el Estadio de Son Moix. Los catalanes anunciaron que Jules Koundé renovó su contrato hasta junio del 2030.



EN PELIGRO. UTC, colista del Torneo Clausura con un solo punto, deberá cumplir con lo esperado en Cajabamaba (3:15 p. m.) y derrotar a Juan Pablo II (5 unidades) para alejarse de la baja.



Al exterior. Javier Navea, mediocentro peruano de 22 años que se formó en Alianza Lima, fue presentado como nuevo jugador del Vendyssel FF de la segunda división de Dinamarca hasta el 30 de junio del 2027.



LIVERPOOL AJUSTÓ PARA ARRANCAR CON TRIUNFO



En Anfield, Liverpool empezó la Premier League venciendo 4-2 al Bournemouth.

Un disparo de Ekitike (37') y un puntazo de Gakpo (49') le dieron una buena ventaja a los 'reds', pero 2 contraataques permitieron que Semenyo (64' y 76') lo iguale. Chiesa (88') volvió a poner adelante al local con una volea y Salah (90+4') cerró todo con un derechazo.

CÁCERES BUSCARÁ MINUTOS EN LA 'B' DE ESCOCIA



Ante la necesidad de liberar un cupo, Sheffield United traspasó a Jefferson Cáceres al Dunfermline Athletic de la segunda división de Escocia, equipo que también pertenece a uno de los copropietarios del club inglés.

El ex Melgar, quien nunco llegó a debutar con el primer equipo 'blade', firmó por 2 años y no se reveló el precio de su venta.

SE CERRÓ LA PUERTA

Raúl Ruidíaz usó su Instagram para, aparentemente, burlarse de la goleada de Palmeiras sobre la 'U'. Hinchas no lo quieren de vuelta en el club.

Borrado. Los motivos que impidieron el regreso de Raúl Ruidíaz a Universitario siguen siendo un misterio hasta hoy, pero entre rumores que apuntaron a jugadores y directivos en su contra, el jugador hizo algo imperdonable.

Este jueves, el cuadro 'crema' fue goleado en casa por Palmeiras con un vergonzoso 0-4, cosa que le sirvió a la 'pulga' para burlarse.

El delantero de Atlético Grau subió a sus historias de Instagram un video en el que se reía mientras hablaba portugués y escuchaba una canción que decía "Yo quiero ponerte en 4", un claro guiño a lo que sucedió con la 'U'.

Cientos de hinchas 'merengues', muchos de los que seguían soñando con su regreso, compartieron su indignación y pidieron que el club 'estudiantil' nunca vuelva a pensar en él.

Con la polémica desatada y un contrato hasta 2029 en el conjunto piurano, parece que el '9' nunca volverá a Ate.

BURLAMAQUI PODRÍA SER LA NOVEDAD DE IBÁÑEZ

Tras su buena actuación ante la Universidad Católica de Ecuador en la Copa Sudamericana, Alessandro Burlamaqui se habría metido al radar de la selección peruana para el cierre de las Eliminatorias contra Uruguay y Paraguay.

El periodista Kevin Pacheco afirmó que el volante de 23 años le llenó los ojos al DT Óscar Ibáñez y que, de no suceder algo extraño, estará en su lista de convocados.

GOLEADA DEL LEVERKUSEN



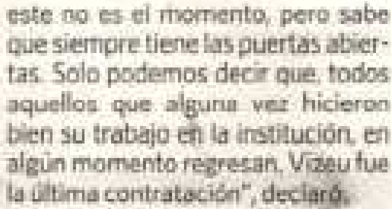
El Bayer Leverkusen no mostró piedad en su visita al SG Sonnenhof Großaspach de la cuarta división germana, ya que lo aplastó 4-0 por la primera ronda de la Copa de Alemania.

Patrik Schick (32'), Arthur Augusto (74'), Christian Kofane (84') y Alejandro Grimaldo (87', de penal) anotaron los goles.

En el Mercedez-Benz Arena, Bayern Múnich y Stuttgart chocarán (1:30 p. m.) por la Supercopa.

DESCARTARON EL REGRESO DE AQUINO





En la presentación de Felipe Vizeu como nuevo '9' de Sporting Cristal, Julio César Uribe se refirió a las vinculaciones con Pedro Aquino.

"Reconocemos el gran jugador y profesional que es, y en algún momento volverá a su casa. Quizás este no es el momento, pero sabe que siempre tiene las puertas abiertas. Solo podemos decir que, todos aquellos que alguna vez hicieron bien su trabajo en la institución, en algún momento regresan. Vizeu fue la última contratación", declaró.